



**DIE ENGEL APOTHEKE  
IN FREIBURG GEHÖRT ZU  
DEN BESTEN APOTHEKEN  
DEUTSCHLANDS. 05/2012**

## Homöopathische Reise-, Kinder- und Hausapotheke

zusammengestellt von  
**Dr.med. Brigitte Buchtela**

Beschwerde	Mittel	Beschwerdecharakter	• Hilft auch bei ...
Erkältung - Fieber	Aconitum D12	rascher Beginn plötzliches hohes Fieber Blässe des Gesichtes Frieren schwaches Gefühl	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reisebeschwerden ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Husten ...</li> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> <li>• Schlafstörungen, Nervosität, Panik ...</li> </ul>
	Belladonna D12 (Atropa bella-donna)	rotes Gesicht Schwitzen Fieber Unruhe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> <li>• Zahnungsbeschwerden ...</li> </ul>
	Eupatorium perf. D6	Zerschlagenheitsgefühl „alles tut weh“ Gliederschmerzen	
	Ferrum phos D12	langames Kranksein Symptome mild Kind spielt trotz Fieber	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> </ul>
Halsschmerzen	Apis D6	möchte kühl trinken Halsschmerzen mit Schwellungsgefühl im Rachen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verletzungen, Unfälle ...</li> </ul>
	Belladonna D12 (Atropa bella-donna)	Schluckschmerzen bei ständigem Schluckdrang Halsschmerzen (plötzlich und heftig)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Husten ...</li> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> <li>• Zahnungsbeschwerden ...</li> </ul>
	Aconitum D12	Halskratzen Halsschmerzen mit Trockenheit und Durst	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten ...</li> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> <li>• Schlafstörungen, Nervosität ...</li> <li>• Reisebeschwerden ...</li> </ul>
Husten	Belladonna D12 (Atropa bella-donna)	trockener, bellender Husten Schluckbeschwerden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> <li>• Zahnungsbeschwerden ...</li> </ul>
	Ipecacuanha D12 (Psychotria ipecac.)	krampfartiger Husten auch bis zum Erbrechen Husten mit Luftnot	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erbrechen ...</li> </ul>
	Spongia D12 (Euspongia officinalis)	anfallsartiger, trockener Husten bellender Husten Husten vor oder um Mitternacht Hochschrecken aus dem Schlaf Pseudokrapp Heiserkeit	
	Drosera D6	Husten beim Niederlegen und beim ersten Schlaf Hustenanfalle krampfartiger Husten	
Augenreizungen	Euphrasia D6	überanstrengte Augen tränenende Augen gerötete Bindehaut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schnupfen ...</li> </ul>
	Pulsatilla D6	Gelbes Sekret aus den Augen, verklebte Augen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> <li>• Durchfall ...</li> <li>• Schnupfen ...</li> </ul>
Zahnungsbeschwerden	Chamomilla D12 (Matricaria recutita)	Mittel der ersten Wahl	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blähungen ...</li> </ul>
	Belladonna D12 (Atropa bella-donna)	rotes geschwollenes Zahnfleisch rotes Gesicht Fieber	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Husten ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> </ul>

Beschwerde	Mittel	Beschwerdecharakter	• Hilft auch bei ...
Schnupfen	Nux vomica D12	Besserung im Freien im Zimmer verstopfte Nase, im Freien Laufnase	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kater</li> <li>• dumpfer Kopfschmerz</li> <li>• Erbrechen ...</li> </ul>
	Luffa D6	Nase zugeschwollen trockener Schnupfen borkig	
	Sambucus nigra D3	dicker Schnupfen zähes Sekret bei kleinen Kindern, verstopfte Nase beim Säugling, die beim Trinken stört	
	Allium cepa D6	Nase läuft mit Niesanfällen Wund unter der Nase Augen tränen	
	Pulsatilla D6	dickes, gelbes, rahmiges Sekret gelbes Sekret aus den Augen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ohrenschmerzen ...</li> <li>• Durchfall ...</li> </ul>
	Euphrasia D6	milder Fliessschnupfen es tropft aus den Nase	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Augen ...</li> </ul>
Ohrenschmerzen	Aconitum D12	plötzliche, schiessende Schmerzen jämmerlich	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten ...</li> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Schlafstörungen, Nervosität ...</li> <li>• Reisebeschwerden ...</li> </ul>
	Ferrum phos D12	langsamer Beginn Kind spielt trotz krank sein	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> </ul>
	Belladonna D12 (Atropa bella-donna)	Kind schreit energisches Verhalten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Husten ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Zahnungsbeschwerden ...</li> </ul>
	Pulsatilla D6	Ohrenschmerzen, Tubenkatarrh (Ohren verschleimt), gelber Schnupfen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchfall ...</li> <li>• Schnupfen ...</li> <li>• Augenreizungen ...</li> </ul>
Erbrechen	Nux vomica D12	Essen liegt wie ein Stein im Magen Erbrechen ist sehr schwierig (würde aber helfen)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kater</li> <li>• dumpfer Kopfschmerz</li> <li>• Schnupfen ...</li> </ul>
	Ipecacuanha D12 (Psychotria ipecac.)	ständiges Erbrechen erleichtert nicht Würgereiz	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten ...</li> </ul>
Blähungen	Magnesium phos D12	krampfartige Schmerzen Blähungen möchte sich krümmen Wärme tut gut	<ul style="list-style-type: none"> <li>• einschliessende Kopfschmerzen</li> <li>• Kopf wie in einer Klammer</li> <li>• Muskelkrämpfe</li> <li>• Verspannungen</li> </ul>
	Lycopodium D12	Aufstoßen, Rumpeln „Dreimonatskoliken“ meist nachmittags, Schmerz drückend Bauch aufgetrieben Hunger ... aber sofort satt schlechte Laune Süßverlangen	
	Chamomilla D12 (Matricaria recutita)	reizbar und zornig mit nichts zufrieden Schmerzen anfallsartig Koliiken bei Kleinkindern, besonders bei Stress der Mutter	<ul style="list-style-type: none"> <li>• grünliche Durchfälle</li> <li>• schleimige Stühle</li> <li>• Zahnungsbeschwerden ...</li> </ul>
Verletzung - Unfälle	Apis D6	Insektenstich (Bienen oder Wespenstich) Verbrennungen mit Rötung und Schwellung	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Halsschmerzen ...</li> </ul>
	Cantharis D6 (Lytta vesicatoria)	Sonnenbrand Verbrennung mit Bläschen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Akute Blasenbeschwerden</li> <li>• blutiger Urin (Arztbesuch notwendig)</li> <li>• akutes heftiges Windelektzem (Arztbesuch notwendig)</li> </ul>
	Arnica D12	bei jeder Verletzung gehört bei Kindern zusätzlich in die Handtasche Prellungen, Quetschungen, Beulen Muskelkater	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vor und nach einer Zahnarztbehandlung oder Operationen</li> </ul>
	Calendula D12	Abschürfungen blaue Flecken aufgeschlagene Knie und Ellenbogen	

Beschwerde	Mittel	Beschwerdecharakter	• Hilft auch bei ...
<b>Durchfall</b>	<b>Pulsatilla D6</b>	Stuhl sehr wechselhaft weinerlich anhänglich Sommerdurchfall kein Durst Durchfall nach zuviel Eis und Kuchen (krank nach Kindergeburtstag)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schnupfen ...</li> <li>• Ohrenscherzen ...</li> <li>• Augenreizungen</li> </ul>
	<b>Argentum nitricum D12</b>	Durchfall aus Angst und Nervosität	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlafstörungen, Nervosität ...</li> <li>• Reisebeschwerden ...</li> </ul>
	<b>Arsenicum album D12 (Acidum arsenicosum)</b>	Durchfall nach verdorbenem Essen Erbrechen unruhig, blass, kaltschweißig durstig	
	<b>Okoubaka D2</b>	Durchfall durch ungewohntes Essen (z.B. auf Reisen)	
	<b>Chamomilla D12 (Matricaria recutita)</b>	Reizbar und zornig mit nichts zufrieden grünliche Durchfälle schleimige Stühle	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Blähungen ...</li> <li>• Zahnungsbeschwerden ...</li> </ul>
<b>Schlaflosigkeit, Nervosität</b>	<b>Coffea D6</b>	nächtliche Gedankenreisen man kommt nicht zur Ruhe Beschwerden durch Freude und zu viel Eindrücke	
	<b>Aconitum D12</b>	Schlaflosigkeit aus Angst nächtliche Panik	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten ...</li> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Ohrenscherzen ...</li> <li>• Reisebeschwerden ...</li> </ul>
	<b>Argentum nitricum D12</b>	Prüfungsangst, Angst zu spät zu kommen, Unruhe	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Durchfall ...</li> <li>• Reisebeschwerden ...</li> </ul>
<b>Reisebeschwerden</b>	<b>Aconitum D12</b>	Angst vor der Reise Flugangst Angst vor einem Unglück malt sich Unfall oder Tod aus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Husten ...</li> <li>• Erkältung, Fieber ...</li> <li>• Halsschmerzen ...</li> <li>• Ohrenscherzen ...</li> <li>• Schlafstörungen, Nervosität ...</li> </ul>
	<b>Argentum nitricum D12</b>	Durchfall aus Angst und Nervosität Angst im Sessellift oder Seilbahn Angst zu spät zu kommen Angst, Zug oder Flug zu verpassen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlafstörungen, Nervosität ...</li> <li>• Durchfall ...</li> </ul>
	<b>Tabacum D12 (Nicotiana tabacum)</b>	möchte frische Luft Schwäche, blass kalter Schweiß auf der Stirn	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kreislaufschwäche</li> <li>• Übelkeit im Kaufhaus</li> <li>• alles dreht sich und im Ohr braust es</li> </ul>
<b>Impfungen</b>	<b>Thuja D6</b>	Beschwerden nach Impfung	

### Arztbesuch ist dringend notwendig bei ...

- allen Bauchbeschwerden mit Schmerzen, die beim Gehen und Bewegen behindern
- allen Bauchbeschwerden mit Fieber
- bei Durchfall und Erbrechen kleiner Kinder (besonders bei wenig Trinken: Flüssigkeitsverlust ist gefährlich)
- jedem Säugling, der eine Mahlzeit ausfallen lässt
- Fieber und Husten, welches länger als drei Tage anhält oder wenn das Kind nicht trinkt
- Erkältungskrankheiten mit Bewusstseins- und Wesensveränderungen
- Erkältungen mit heftigen Kopfschmerzen und Bewegungsschmerzen
- allen Ohrenscherzen (homöopathische Mittel dienen der ersten Hilfe in der Nacht oder sollten erst nach Rücksprache mit einem Arzt angewendet werden)

Eine homöopathische Haus-, Kinder- und Reiseapotheke beinhaltet immer eine Auswahl von Mitteln und eine Auswahl von Beschwerden. Es ist günstig, wenn in einer solchen Apotheke noch Platz für das ein oder andere persönliche Mittel bleibt. Der Umgang mit homöopathischen Mitteln erfordert etwas Übung. Hier empfiehlt es sich Rat zu einzuholen. Eine homöopathische Hausapotheke dient vor allem der ersten Selbsthilfe bei Beschwerden. Je kleiner ein Kind ist, desto eher sollte bei Beschwerden ein Arzt aufgesucht werden.

## Dosierung:

- Säuglinge ein Globuli, Kinder drei Globuli, Erwachsene fünf Globuli lutschen bzw. unter die Zunge.
- Im Akutfall öfters wiederholen (alle 5 bis 15 Min.). Bei Besserung seltener (ca. dreimal täglich) einnehmen und etwas abwarten.
- Sollte bei akuten Beschwerden nach einem halben Tag noch keine deutliche Besserung eintreten, homöopathisches Arzneimittel absetzen. **In jedem Krankheitsfall raten wir zu einem Arztbesuch.**
- 15 Min. vor und 15 Min. nach der Einnahme sollte nach Möglichkeit nichts in den Mund genommen werden.

## Wichtig:

Schützen Sie Ihre homöopathischen Arzneimittel vor elektromagnetischen Feldern (Fernseher, Computer, **Kühlschrank**, **Mobiltelefon**), vor direkter Sonneneinstrahlung und allzu starker Erwärmung (**Auto**).

---

## Die Verfasserin ... Dr.med. Brigitte Buchtela

Fachärztin f. Allgemeinmedizin, Homöopathie · Akupunktur · Trad. chinesische Medizin  
Marienstrasse 3 · 79098 Freiburg TEL. (0761) 2 11 99 11 · FAX (0761) 31 5 99

---

## Unser Top-Angebot ... Sie sparen über € 40.- ...

### Reise- Kinder- und Hausapotheke nach Dr.med. Brigitte Buchtela ...

**... 26 wichtige Mittel für die ganze Familie**

Aconitum D12, Allium cepa D6, Apis D6, Argentum nitric. D12, Arnica D12, Arsenicum alb. D12, Belladonna D12, Calendula D12, Cantharis D6, Chamomilla D12, Coffea D6, Drosera D6, Eupatorium perf. D6, Euphrasia D6, Ferrum phos D12, Ipecacuanha D12, Luffa D6, Lycopodium D12, Magnesium phos D12, Nux vomica D12, Okoubaka D2, Pulsatilla D6, Sambucus nigra D3, Spongia D12, Tabacum D12, Thuja D6

**26 Abfüllungen à 1,5g inkl. Anwendungsanleitung:**

**statt € 111,80\* nur € 68,50 ... Sie sparen über € 40.-**

\* regulärer Preis einzelner 1,5g Gläser



## ... und passend dazu ein Lederetui zum Spar-Preis!

Preiswerte Taschenapotheken für 30 Gläser aus Glattleder.

z.B. Ledermappe schwarz Nappa € 18,00\* (siehe Abbildung)

Ledermappe beige „Bioleder“ € 21,00\*



Ledermappe schwarz  
Nappa für 30 Gläser

\* Preise ohne Gläser

---

## Versandbedingungen - Preise

Die Versandkosten betragen innerhalb Deutschlands € 4.—. Bestellungen innerhalb Deutschlands ab einem Warenwert von € 50.- sind versandkostenfrei. Portokosten ins Ausland auf Anfrage. Alle Preise sind ohne Garantie. Es gilt jeweils die aktuelle Preisliste. Stand 06-2015

---

ENGEL-APOTHEKE • HERRENSTRASSE 5 • 79098 FREIBURG • TELEFON 0761 / 345 65 • FAX 0761 / 345 63  
ENGEL-APOTHEKE-FREIBURG@T-ONLINE.DE • WWW.ENGEL-APOTHEKE-FREIBURG.DE

Wir haben für Sie geöffnet Montag - Freitag 8.30h - 18.30h, Samstag 8.30 - 15h

---