

## *Fasten - Checkliste*

<i>Was brauche ich?</i>	<i>Preis</i>	<i>erledigt</i>
<b><i>Stoffwechselunterstützung ... vor dem Fasten</i></b>		
Phönix Stoffwechselkur (Dauer ca. 6 Wochen) 4 x 100ml	€ 67,80	
Pekana Stoffwechselkur (Dauer ca. 5 Wochen) 4 x 100ml	€ 66,36	
<b><i>... und während dem Fasten</i></b>		
Basosyx Tabletten 180 Stück	€ 16,00	
Regulafit Basentabs 90 Stück	€ 19,95	
Basenmischung Engel-Apotheke 270g Pulver	€ 19,00	
<b><i>Alles fürs Wohlfühlen ...</i></b>		
Fussbad wärmend 50g	€ 9,50	
Körperöl „Fasten“ 50ml	€ 9,90	
Öl für Leberwickel 20ml	€ 6,85	
Weleda Birken Cellulite Öl 100ml	€ 12,95	
Mundspray 20ml	€ 8,15	
Allgäuer Heublumenpackung 3 Auflagen	€ 8,95	
Bauchwickel Gr.2	€ 18,95	
<b><i>Viel trinken ... aber was?</i></b>		
Basischer Kräutertee 100g	€ 9,90	
Sidroga Wellness Fastentee 20 Beutel	€ 3,40	
Fastentee <i>Engel-Apotheke</i> 100g	€ 5,60	
Fastentee Apuré 75g	€ 3,70	
Weleda Birken-Aktiv-Kur 3 x 200ml	€ 19,95	
<b><i>Darmreinigung leicht gemacht!</i></b>		
FX-Passage Salz (Bittersalz) 200g	€ 9,70	
Glaubersalz 40g	€ 1,50	
Klyso komplett 85cm	€ 14,70	
Irrigator komplett	€ 9,80	
<b><i>Wichtige Tipps und Tricks rund ums Fasten ... und die Zeit danach!</i></b>		
Megafit in der Fastenwoche (GU-Verlag)	€ 5,90	
Richtig essen nach dem Fasten (GU-Verlag)	€ 12,90	
Wie neugeboren durch Fasten (GU-Verlag)	€ 12,90	
<b><i>Sonstiges ...</i></b>		
Bach Blüten Essenz Crab Apple 20ml	€ 7,50	
<b>Alle Preise sind ohne Gewähr</b>		